Если вам кажется, что ваш ребёнок заикается

Если ваш ребенок затрудняется говорить, повторяет отдельные слоги, слова или фразы, можно предположить, что у него заикание. Это может быть временное изменение нормального темпа речи, через которое проходят все дети, когда учатся разговаривать.

Данная статья поможет вам понять разницу между нормальным речевым развитием и заиканием.

Нормальное расстройство темпа речи у ребенка

В этом случае ребёнок повторяет слоги или слова только один раз при-примерно так. Потеря плавности речи может также проявляться в некоторых затруднениях в начале речи и заполнением речевых пауз звуками типа «эээ...», «ммм....». Нарушение темпа речи появляется в возрасте от полутора до пяти лет. Затем плавность речи восстанавливается. Обычно это означает, что ребенок учится использовать языковую систему в новых ситуациях.

Если потеря плавности речи проходит, а затем возвращается через какое-то время, это означает, что ваш ребенок проходит новую стадию речевого развития.

Ребенок с лёгкой степенью заикания

В этом случае ребёнок повторяет слоги или слова более двух раз, при-при-при-примерно так. Возникающее при этом напряжение становится заметным, особенно в лицевых мышцах и в мышцах вокруг рта.

Вместе с повторениями может измениться подача голоса. Иногда

у ребёнка будет возникать так называемый «ступор» - отсутствие воздуха или голоса в течение нескольких секунд.

Расстройство плавности речи может приходить и уходить, но запинки присутствуют постоянно.

Попробуйте разговаривать с вашим ребёнком медленно и спокойно. Приучите к этому других членов семьи. Нельзя говорить неестественно медленно. Пусть ваша речь будет неторопливой с большим количеством пауз.

Медленная и спокойная речь особенно эффективна, когда один из родителей каждый день посвящает свое время ребенку. Несколько минут общения, когда ребёнок рассказывает вам всё, что у него на уме, должны стать обязательным ежедневным мероприятием.

Когда ребёнок говорит с вами или задаёт вам вопрос, обязательно сделайте небольшую паузу перед тем, как ответить. Это поможет сделать речь вашего ребёнка спокойной и менее торопливой.

> ***Попытайтесь не расстраиваться и не раздражаться из-за запинок в речи ребенка. Помните, он старается и осваивает новые речевые навыки также, как и другие дети. Ему очень поможет ваше терпение и понимание.***

Небольшие повторения или растягивание звуков — самая лёгкая форма заикания. Лучше разговаривать так, чем сильно заикаться и избегать произносить отдельные слова.

Если ваш ребенок расстраивается, когда его заикание усиливается время от времени, приободрите его. Некоторым детям помогают слова: «Я знаю, иногда трудно говорить... но многие люди «застревают» на словах... это нормально...». Других детей, когда они расстроены, могут успокоить объятия или прикосновение.

Ребёнок с тяжелым заиканием

Если в речи вашего ребёнка встречается более 10% запинок и он произносит звуки со значительным усилием и напряжением, или избегает произносить некоторые слова, а также использует дополнительные звуки, чтобы что-то сказать, лучше обратиться к специалисту по заиканию и пройти курс коррекции.

Так называемый ступор в речи встречается чаще, чем просто повторения или пролонгация звуков. Потеря плавности речи проявляется в особо значимых ситуациях.

Обратитесь в поликлинику к неврологу или логопеду для получения направления на лечение. У логопеда должен быть сертификат который даёт право заниматься коррекцией заикания.

Эти рекомендации обязательны и для детей с лёгкой степенью заикания. Помните, что замедление вашей собственной речи гораздо полезнее ребёнку, чем ваши просьбы говорить медленнее.

Поощряйте попытки ребёнка поговорить с вами о заикании. Будьте чуткими и терпеливыми в этот момент. Часто при заикании большую роль в его проявлении играет страх речи, чем регулярность запинок и остановок в реч

Специалисты, работающие с заиканием, сходятся во мнении, что дети хорошо чувствуют те моменты, в которые они могут говорить плавно, с минимальными запинками. Наши рекомендации построены с учётом способности детей самостоятельно регулировать свою речи и помогут взрослым способствовать развитию навыка спокойной и плавной речи

Замедлите темп

Разговаривайте со своим ребёнком медленно, чаще делайте паузы между фразами. Переждите несколько секунд после того, как ваш ребёнок заканчивает говорить, только потом отвечайте ему.
Ваша собственная легкая и расслабленная речь будет намного эффективней, чем такие советы, как “медленнее”, или “попробуй проговорить снова, только медленно». Для многих детей также полезно ввести более расслабленный темп жизни в течении некоторого времени.

Полное слушание

Попытайтесь увеличить время, которое вы уделяете вашему ребенку, обеспечьте ему свое полное внимание и покажите ему, что действительно слушаете то, что он говорит.

Вопросы

Вопросы - норма жизни, но не задавайте вашему ребёнку слишком много вопросов. Это может вызвать сопротивление. Достаточно просто прокомментировать то, что ваш ребёнок уже сказал.

Измените окружение

Помогите измениться всей семье, научите их правильно говорить и слушать. Детям легче говорить в ситуации, когда их никто не перебивает.

Создавайте атмосферу доверия

Хвалите ребёнка за конкретные действия. Например: «Мне нравится, как ты сложил свои игрушки. Ты мне очень помог!», вместо фразы «Всё отлично!». Хвалите за поступки, не связанные с речью: за спортивные достижения, за организованность, самостоятельность, осторожность.

Особое время

Каждый день выделяйте время, которое вы будете проводить только с ребёнком. Это тихое и спокойное время – никакого телевизора, планшета или телефона. Всего пять минут вашего полного внимания могут иметь значение, могут стать основой уверенности вашего ребёнка в себе.

Разумные требования

Воспитывайте своего ребёнка так, как вы бы воспитывали его,

если бы он не заикался. Но помните: правила и требования к нему должны быть разумными и соответствовать его возрасту и индивидуальным особенностям

Автор перевода и адаптации текста — Шамардина Анастасия — логопед-дефектолог,
эксперт в области коррекции заикания, стаж работы с детским и взрослым заиканием 17 лет

Вы можете записаться на консультацию:

- отправить аудиозапись на этой странице
- заполнить анкету на этой странице
- написать на почту logoped.shamardina@yandex.ru