



7 советов по общению с ребёнком, у которого заикание



Специалисты, работающие с заиканием, сходятся во мнении, что дети хорошо чувствуют те моменты, в которые они могут говорить плавно, с минимальными запинками. Наши рекомендации построены с учётом способности детей самостоятельно регулировать свою речь и помогут взрослым способствовать развитию навыка спокойной и плавной речи

Замедлите темп

Разговаривайте со своим ребёнком медленно, чаще делайте паузы между фразами. Переждите несколько секунд после того, как ваш

ребёнок заканчивает говорить, только потом отвечайте ему. Ваша собственная легкая и расслабленная речь будет намного эффективней, чем такие советы, как “медленнее”, или “попробуй проговорить снова, только медленно». Для многих детей также полезно ввести более расслабленный темп жизни в течении некоторого времени.

Полное слушание

Попытайтесь увеличить время, которое вы уделяете вашему ребенку, обеспечьте ему свое полное внимание и покажите ему, что действительно слушаете то, что он говорит.

Вопросы

Вопросы - норма жизни, но не задавайте вашему ребёнку слишком много вопросов. Это может вызвать сопротивление. Достаточно просто прокомментировать то, что ваш ребёнок уже сказал.

Измените окружение

Помогите измениться всей семье, научите их правильно говорить и слушать. Детям легче говорить в ситуации, когда их никто не перебивает.

Создавайте атмосферу доверия

Хвалите ребёнка за конкретные действия. Например: «Мне нравится, как ты сложил свои игрушки. Ты мне очень помог!», вместо фразы «Всё отлично!». Хвалите за поступки, не связанные с речью: за спортивные достижения, за организованность, самостоятельность, осторожность.

Особое время

Каждый день выделяйте время, которое вы будете проводить только с ребёнком. Это тихое и спокойное время – никакого телевизора, планшета или телефона. Всего пять минут вашего

полного внимания могут иметь значение, могут стать основой уверенности вашего ребёнка в себе.

Разумные требования

Воспитывайте своего ребёнка так, как вы бы воспитывали его, если бы он не заикался. Но помните: правила и требования к нему должны быть разумными и соответствовать его возрасту и индивидуальным особенностям.

Перевод и адаптация статьи "7 tips for talking with your child" by the Stuttering Foundation.