



## Для чего нужна логопедическая коррекция?

*Why Go To Speech Therapy? By Lisa Scott, Ph.D., Florida State University*

Многие подростки и взрослые, которые заикаются, хотя бы раз в жизни были у логопеда. Некоторые люди тратят годы своей жизни на терапию. Если у вас уже есть опыт лечения заикания, это не значит, что вы не можете рассматривать возможность повторной терапии. Заикание имеет свойство меняться со временем: в зависимости от ваших эмоций, отношения к речи, или в связи с новыми событиями, которые происходят в вашей жизни.

Важно четко осознавать мотивы, которые заставляют вас отправиться на лечение, поскольку они помогут вам принять правильное решение в следующих вопросах:

1. Найти логопеда, который подходит именно вам.
2. Необходимость денежных затрат и продолжительность лечения.
3. Возможные цели речевой терапии.
4. Ожидаемые результаты.

### **Выбор логопеда.**

Успешность любого лечения зависит от осведомленности о методе лечения, который вы выбираете. Это имеет особое значение и при заикании. Как найти логопеда, который поможет именно вам? Во-первых, обдумайте цели, которые важны для вас. Вы можете почитать литературу о различных методиках устранения заикания.

Используйте ресурсы интернета, поищите списки людей или организаций, которые занимаются проблемой заикания.

Как только вы нашли себе логопеда, обязательно побеседуйте с ним. Задавайте наиболее важные вопросы:

1. Занимается ли он лечением заикания? Не все логопеды работают с заикающимися людьми.
2. С каким количеством заикающихся подростков и взрослых работал этот специалист? Это поможет вам определить есть ли у логопеда опыт лечения, в котором вы нуждаетесь.
3. Спросите логопеда о целях работы с заикающимися подростками и взрослыми. Это поможет вам определить совпадают ли ваши ожидания, с возможностями специалиста.
4. Какие методы работы использует логопед? Как часто проводится терапия?

Эти вопросы важны, потому что некоторые виды терапии эффективны в том случае, если проводятся регулярно и имеют интенсивный график работы (например, каждый день по несколько часов или 2-3 раза в неделю). Возможно, способ организации лечения не будет вам подходить из-за графика работы или семейных обязательств.

### **Количество занятий, продолжительность и стоимость терапии.**

Частота занятий и общая продолжительность коррекции взаимосвязаны и подбираются индивидуально. Определение количества занятий и продолжительности коррекционного курса планируется в зависимости от результатов диагностики. Стоимость курса чаще всего составляет 300-500\$ и зависит от места вашего проживания и степени тяжести нарушения. Так как стоимость курса занятий может значительно меняться, обязательно согласуйте её с логопедом при первом обращении.

После определения стоимости курса коррекции, логопед согласует с вами расписание занятий и продолжительность совместной работы. Стоимость, продолжительность и частота занятий будет зависеть от степени тяжести заикания, от вида, выбранной вами терапии, а также от ваших ожиданий от коррекционного курса.

Некоторые курсы лечения заикания предлагают стандартное количество занятий в определённый отрезок времени, например:

интенсивная программа, которая включает 40 часов терапии за три недели. Однако, многим людям требуется более длительный период времени, чтобы изменить своё отношение к заиканию, которое сформировалось за долгие годы. В этом случае интенсивная терапия может быть неподходящим методом лечения заикания. Следует также учитывать, что не все логопеды используют интенсивную программу в своей работе.

Если это относится к вашему случаю, вы можете посещать занятия, продолжительностью один час, два раза в неделю, в течение нескольких месяцев. Многие взрослые люди посещают логопеда длительное время — от 6 до 18 месяцев — с целью приобретения стойких изменений в речи. Стоимость почасовых занятий может составлять 50-80\$ в неделю, в зависимости от места вашего проживания и степени проявления заикания.

### **Цели логопедической коррекции.**

Коррекция заикания у подростков и взрослых предполагает изменения опыта речевого поведения, эмоций и отношения к коммуникации. Продолжительность и вид коррекционной работы определяются вашими целями.

Основные задачи логопедической коррекции заикания:

1. Сокращение частоты проявления запинок.
2. Снятие общего напряжения в сложных речевых ситуациях.
3. Предупреждение трудностей в произнесении слов и фраз.
4. Расширение представлений о заикании.
5. Формирование навыков эффективной коммуникации: зрительный контакт, эмоциональность и т. п.

Цели работы могут быть долгосрочными и краткосрочными, например, когда вам необходимо уверенно чувствовать себя на собеседовании.

## **Ожидание успеха.**

Многие люди сомневаются, что логопедическая коррекция может помочь им исправить заикание. Это может быть связано с неудачным или недостаточно эффективным опытом коррекции заикания. Если вы заикаетесь всю жизнь, маловероятно, что заикание будет полностью излечено. Но логопед, который хорошо осведомлён в методах коррекции заикания всегда помогает приобрести положительные изменения в коммуникативных способностях речи у подростков и взрослых.

Помимо целей, продолжительности и стоимости занятий, вместе со своим логопедом определите критерии эффективности вашей совместной работы. Одним из таких критериев может стать повышение уровня коммуникативных свойств речи.

Сотрудничество с грамотным логопедом поможет вам определиться с личными целями и задачами курса коррекции.

Автор перевода - Шамардина Анастасия.