



Как книги делают речь плавной?



Невозможно переоценить роль чтения в формировании языковой личности человека, которая отражает навыки использования речи в запланированных и незапланированных ситуациях.

Как человек, который прочитал семьдесят четыре книги в период

с 2020 по 2023 годы, могу с уверенностью сказать - речь, мышление и восприятие изменяются в лучшую сторону. Проще формулировать высказывания и реже появляется ощущение неточности в собственных формулировках, словарный запас становится полнее

Великие русские писатели Н.В.Гоголь, Ф.М.Достоевский и Л.Н.Толстой с детства воспитывались в атмосфере высокой речевой культуры. Главной семейной традицией было чтение, в которое вовлекалась и взрослые, и дети. Чтение сопутствовало писателям на протяжении жизни, прочитанные книги наполняли сознание множеством ярких словесных образов, которые находили отражение в произведениях. Чтение не только благотворно влияет на речь, но и служит средством коррекции при нарушениях темпо-ритмической организации речи. Опыт работы с детьми и со взрослыми с заиканием, а также личный опыт родительства не раз убеждали в том, что ежедневное чтение книг помогает улучшить плавность речи.

Почему чтение улучшает плавность речи?

Во-первых чтение расслабляет тело, сокращает частоту сердечных сокращений и снимает напряжение в мышцах

Во-вторых книги помогают наладить общение, поскольку чтение учит “слушать” героев книг, а это важное умение для успешной коммуникации

В-третьих существует тесная связь между навыками разговорной речи и чтения, которая выражается в увеличении объёма словарного запаса и развитии умения правильно использовать грамматику - качества, важные для оратора



Кроме того, существуют достоверные научные данные, что при чтении большинство людей заикается меньше. Почему многие люди меньше заикаются при чтении? Это связано с тем фактом, что при чтении снижаются требования к лингвистическим формулировкам, в тексте есть закономерность, предсказуемость и смысловая опора. Эти факторы способствуют улучшению плавности речи, но не гарантируют полного отсутствия запинок

Как читать книги, чтобы улучшить плавность речи?

- чередуйте чтение прозы и поэзии
- читайте для себя каждый вечер в одиночестве при мягком свете
- записывайте или подчеркивайте карандашом цитаты, перечитывайте записи
- приклеивайте стикеры на страницы, где содержатся моменты, которые произвели сильное впечатление
- составляйте список прочитанных книг - это поможет отмечать собственные успехи в чтении
- запоминайте незнакомые или понравившиеся слова, находите значение и ассоциации. Это поможет лучше запоминать слова, обогатить лексику и избегать проблем с проговариванием сложных слов
- не стесняйтесь обсуждать прочитанное - литературное произведение остаётся в памяти, мыслях и душе. Важно поделиться впечатлениями о книге с близкими людьми, друзьями, коллегами или единомышленниками



Существует мнение, что ежедневная практика чтения вслух в качестве упражнения улучшает плавность речи. Например, чтение с метрономом или чтение вслух в наушниках со специальным приложением с акустической обратной связью. Эти упражнения помогают в процессе коррекции речи на занятиях. Но в качестве ежедневной практики приводит к трудностям восприятия содержания текста, утомлению и снижению мотивации. Чтение должно снимать стресс, а не становиться его источником. Если ежедневное чтение ради удовольствия, развлечения и

отдыха станет для вас ежедневной привычкой, то улучшит качество не только речи, но и жизни в целом

Спасибо, что прочитали! Спасибо за внимание!
Автор текста - Шамардина Анастасия - логопед,
нейродефектолог, речевой импрессионист
Сентябрь 2023