Как отличить полтерн от заикания

Речь, как важнейшая форма общения и передачи информации, играет значительную роль в жизни каждого человека. Однако существуют речевые нарушения, которые могут существенно осложнить процесс коммуникации. Два таких нарушения — **полтерн и заикание** — нередко путают между собой из-за схожести проявлений на первый взгляд. Тем не менее, они имеют принципиальные различия как в характеристиках проявления, так и в механизмах возникновения.

Полтерн

Полтерн представляет собой нарушение темпа речи, которое характеризуется быстрой и неразборчивой речью с прерывистостью несудорожного характера. Главное отличие полтерна заключается в отсутствии повторений и запинаний, характерных для других речевых нарушений.

Отметим основные особенности полтерна:

Ускоренный темп речи - речь может достигать скорости 20-30 звуков в секунду, что значительно превышает норму в 10 звуков в минуту.

Редукция гласных звуков - часто наблюдается размытость и аморфность слов, из-за чего их произношение становится нечётким.

Выпадение и перестановка слогов - это создает дополнительные трудности для понимания сказанного.

Нарушение грамматического построения - высказывания теряют грамматическую правильность.

Утрата информативной функции речи - из-за всех вышеупомянутых особенностей речь может утратить свою основную функцию — быть средством передачи информации.

Трудности с пониманием обращённой речи - людям с полтерном сложно воспринимать инструкции или чужую речь, что только усугубляет коммуникативные сложности.

Рассеянность и гиперактивность - эти состояния часто сопутствуют полтерну вместе с нарушениями концентрации внимания.

Тотальность проявления - ускоренный темп присутствует во всех ситуациях общения без исключения.

Снижение критичности к собственной речи - человек может не осознавать проблематичность своей речи или понимать её лишь частично.

Отличия от заикания

Важно отметить, что дифференциальную диагностику может провести только логопед, который специализируется на темпо-ритмических нарушениях речевой функции. Теперь рассмотрим основные отличия полтерна от заикания:

Напряжение мышц при заикании - заикание сопровождается судорогами мышц речевого аппарата, что вызывает запинки и

повторы.

Волнообразное течение заикания - проявления заикания могут варьироваться в зависимости от ситуации; оно усиливается при стрессе или волнении.

Эмоциональная реакция при заикании - люди с заиканием испытывают эмоциональный дискомфорт из-за невозможности выразить свои мысли свободно.

Ситуационная зависимость заикания - в некоторых контекстах человек может говорить почти без запинок (например, петь).

> ***Таким образом, несмотря на то что оба нарушения связаны с проблемами речи, они имеют различные признаки и причины появления, что требует специфического подхода к диагностике и коррекции каждого из них. Понимание этих различий позволяет более эффективно работать как специалистам по логопедии, так и самим людям с данными нарушениями для улучшения качества общения***

Автор статьи Шамардина Анастасия - логопед, нейродефектолог